

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ:

### Добровольность

«Подавшие заявление о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу — обследованию на ВИЧ/СПИД». (Свод практических правил MOT по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфере труда»)

### Конфиденциальность

«Доступ к личной информации о состоянии работника по поводу наличия или отсутствия у него ВИЧ-инфекции должен определяться правилами конфиденциальности». (Свод практических правил MOT по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфере труда»)

### Консультирование (до и после теста на ВИЧ)

Во время консультации врач должен подробно рассказать пациенту, в чем состоит тестирование, что означает положительный или отрицательный ВИЧ-статус, а также какие службы могут оказать помощь по уходу, защите и профилактике.

Федеральным законом РФ №38-ФЗ от 30.03.1995 «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» определяется, что любой гражданин РФ может обследоваться на предмет наличия у него антител к ВИЧ:

добровольно (п.3 ст.7);  
бесплатно в учреждениях государственной и муниципальной систем здравоохранения (п.7 ст.7);  
анонимно по желанию (п.2 ст.8); с предварительным или последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции (п.6 ст.7).

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ — ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ?

Если результат на ВИЧ — отрицательный, на консультации врач (или консультант) предоставит пациенту следующую информацию:

- как можно и впредь сохранять свой ВИЧ-отрицательный статус;

- как правильно оценить степень собственного риска ВИЧ-инфицирования;
- способы предотвращения заражения;
- источники информации и просвещения.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ – ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ?


О положительном результате теста на ВИЧ пациенту сообщает врач, назначивший обследование, в ходе послетестового консультирования:

- объясняет в простых словах, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИДом;
- объясняет, что диагноз ВИЧ-инфекция и стадия заболевания будут окончательно определены в центре профилактики и борьбы со СПИДом врачом-инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных;
- рассказывает, какие существуют способы лечения и когда пациенту нужно начинать антиретровирусную терапию;
- предоставляет информацию о правах ВИЧ-положительных граждан, а также адреса и телефоны организаций, предоставляющих поддержку лицам, живущим с ВИЧ;
- объясняет, как исключить риск передачи ВИЧ другим людям.

Таким образом, консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ является не только обязательной мерой. Консультирование — это еще и эффективный способ индивидуальной профилактической работы с людьми. Именно во время консультирования многие впервые задумываются о ВИЧ применительно к себе, осознают индивидуальную степень риска, получают необходимую информацию, то есть делают первый шаг к изменению поведения.

Узнай подробную информацию о ВИЧ-инфекции: [www.aids.ru](http://www.aids.ru)  
[www.stopspid.ru](http://www.stopspid.ru) [www.hiv-aids.ru](http://www.hiv-aids.ru)

### Горячая линия по вопросам ВИЧ-инфекции: 8-800-500-26-83

 г. Красноярск, ул. К. Маркса, 45, стр.1, тел.: 8 (391) 226-84-08  
г. Ачинск, микрорайон, 1, стр. 52, тел.: 8 (39151) 74-212  
г. Минусинск, ул. Пушкина, 20, тел.: 8 (39132) 228-66  
[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru); [www.aidskrnsn.ru](http://www.aidskrnsn.ru)

Выпущено в рамках Государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения». Распространяется бесплатно.



Министерство здравоохранения Красноярского края  
Краевое государственное автономное учреждение  
здравоохранения «Красноярский краевой Центр  
профилактики и борьбы со СПИД»

**ЗДОРОВЬЕ  
НА  
РАБОТЕ**

## ВИЧ/СПИД и сфера труда

**ВИЧ/СПИД ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБЛЕМОЙ, КОТОРАЯ СВЯЗАНА С КАЖДЫМ РАБОЧИМ МЕСТОМ, И К НЕЙ СЛЕДУЕТ ОТНОСИТЬСЯ КАК К ЛЮБОЙ ДРУГОЙ СЕРЬЕЗНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОБЛЕМЕ ИЛИ СИТУАЦИИ, ВОЗНИКАЮЩЕЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ. ЭТО НЕОБХОДИМО НЕ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО КАСАЕТСЯ ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ, НО И ПОТОМУ, ЧТО ЧЕЛОВЕК НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ НЕОТЪЕМЛЕМО СВЯЗАН С ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, И РАБОТНИКИ ПРИЗВАНЫ ИГРАТЬ ОПРЕДЕЛЕННУЮ РОЛЬ В ОБЩЕЙ БОРЬБЕ С ЭПИДЕМИЕЙ И ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯМИ.**



## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД

**(вирус иммунодефицита человека) — вирус, ослабляющий иммунную систему и, в конечном счете, приводящий к заболеванию СПИДом.** ВИЧ — вирус нестойкий: он погибает вне среды человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей практически моментально погибает при температуре выше 56 °С. Инфицирование не происходит ни воздушно-капельным, ни бытовым путем.

ВИЧ — это ретровирус, который передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток человека и остается там до конца жизни. Четыре жидкости в организме ВИЧ-положительного человека содержат вирус в концентрациях, достаточных для инфицирования другого человека: кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко.

**Симптомы СПИДа:** на ранней стадии включают хроническую усталость, диарею, повышенную температуру, поражение центральной нервной системы, например, выражающуюся в потере памяти, потерю веса, непрекращающийся кашель, периодически возникающую сильную сыпь, герпес и инфекции ротовой полости, увеличение лимфатических узлов. К заболеваниям, возникающим на фоне ослабления иммунной системы в результате СПИДа, относятся рак, менингит, пневмония и туберкулез. Хотя периоды болезни могут чередоваться состояниями ремиссии, СПИД всегда приводит к летальному исходу.

### «ПЕРИОД ОКНА»

Это период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, и определить инфекцию невозможно. Этот период может продолжаться **от 3 недель до 3-6 месяцев.** Сдавать анализ на ВИЧ-инфекцию (тест) следует через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если в течение следующих 3 месяцев были ситуации, опасные, то тест следует повторить.

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

- **через заражение ребенка инфицированной матерью** в матке или во время родов и через грудное молоко.
- **через кровь** и ее составляющие, например, при переливании зараженной крови и пересадке зараженных органов или тканей или при использовании зараженных игл;

- через половой акт с инфицированным партнером без использования средств предохранения (наиболее распространенный);

ВИЧ не передается через бытовые физические контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной, использование общей посуды или употребление или ванной, использование общей посуды или употребление продуктов питания и напитков, которых касался носитель ВИЧ; вирус не передается через комаров и других насекомых.

### КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЕ ВИЧ?

Профилактика предполагает создание препятствия на пути вируса в виде использования презервативов, защитного оборудования, например, перчаток и масок (там, где это необходимо), использование только стерильных игл и инструментов для прокалывания кожи. Вирус погибает при использовании отбеливающих средств, сильных моющих средств и воды высокой температуры.

### ВСЕОБЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- осторожное обращение с острыми и режущими предметами (медицинскими иглами и проч.);
- мытье рук до и после медицинских процедур;
- использование средств индивидуальной защиты (перчаток, халатов, масок) при прямых контактах с кровью и другими жидкостями организма человека;
- мытье рук до и после медицинских процедур; безопасное удаление отходов, зараженных кровью и другими жидкостями организма человека;
- надлежащая стерилизация инструментария и прочего зараженного оборудования.

### ЗАЧЕМ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- выяснить причину плохого самочувствия и (или) получить информацию о состоянии своего здоровья;
- снизить риск передачи вируса другому человеку;
- своевременно начать антиретровирусную терапию, подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение и воспитание здоровых детей;
- поддержать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИД

## ФАКТОРЫ, УВЕЛИЧИВАЮЩИЕ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ДЛЯ НЕКОТОРЫХ ГРУПП РАБОТНИКОВ

- работа, связанная с мобильностью, особенно с необходимостью регулярно выезжать из дома от супругов или партнеров;
- работа в замкнутом географическом пространстве с ограниченными возможностями общения и получения медицинской помощи;
- работа и проживание в исключительно мужском коллективе;
- ситуации, при которых работник не имеет возможности обеспечить себе защиту от инфекции; преимущественно мужская работа, где женщины составляют меньшинство;
- работа, предполагающая наличие производственного риска, такого, как контакт с кровью, компонентами крови и другими жидкостями организма человека, травмы медицинскими иглами, контакты с инфицированной кровью, случаи несоблюдения всеобщих мер предосторожности и (или) использование непригодного оборудования.

### ЗАЧЕМ НУЖНО ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Но впоследствии ВИЧ все же приводит к заболеванию, которое называется СПИДом. Тестирование дает два больших преимущества — вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры.

- если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;
- если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.